

# Ausschreibung

## 58. Landes-Mehrkampfmeisterschaften im Rettungsschwimmen Schleswig-Holstein

14.05. - 17.05.2026

in

Kiel



## Heute geht euch die Ausschreibung für die Landesmehrkampfmeisterschaften (LMM) im Jahr 2026 zu.

Alle notwendigen Unterlagen zur Meldung, Informationen zur Veranstaltung sowie das Meldeergebnis werden per Mail verschickt und im Internet auf der Seite der DLRG Schleswig-Holstein veröffentlicht.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.

Der Veranstalter behält sich ausdrücklich vor, die Veranstaltung aufgrund behördlicher Auflagen, eigener Risiko- und Sicherheitsbewertungen sowie aus besonderem Grund kurzfristig in Teilen oder als Ganzes abzusagen, zu verschieben oder im Ablauf zu ändern sowie besondere Regelungen insbesondere zu Teilnahmebeschränkungen, Nachrückverfahren, Vorgaben zum Aufenthalt und Sicherheitsmaßnahmen einzuführen, die möglicherweise im Widerspruch zum geltenden Regelwerk stehen. Dieser Vorbehalt erstreckt sich auf sämtliche Bestandteile der nachstehenden Ausschreibung. Er übernimmt hierbei keine Haftung für Kosten, die Gliederungen entstehen, wenn sie mit Dritten vertragliche Verpflichtungen z.B. für Übernachtungsleistungen eingehen.

Meldegelder werden bei Absagen bzw. Teilabsagen anteilig erstattet. Darüberhinausgehende Kosten der Gliederungen können nicht erstattet werden.

## 1. Veranstalter und Ausrichter

### 1.1. Veranstalter

Präsidium des DLRG Landesverbandes Schleswig-Holstein e.V.  
Berliner Str. 64  
24340 Eckernförde

### 1.2. Ausrichter

Leitung Rettungssport im Präsidium der DLRG Landesverband Schleswig-Holstein e.V.  
Für Fragen stehen wir euch per Mail unter [Imm@sh.dlrg.de](mailto:Imm@sh.dlrg.de) gerne zur Verfügung.

Der Ausrichter erhält vor Ort Unterstützung durch die OG Kiel.

### 1.3. Veranstaltungsdaten

|                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| Datum:                | 14.05.2026 - 17.05.2026 |
| Einzelwettkampf:      | 15.05.2026              |
| Mannschaftswettkampf: | 16.05.2026              |

### 1.4. Wettkampfstätte

Uni-Schwimmhalle  
Sportzentrum der CAU Kiel  
Olshausenstraße 72  
24118 Kiel

|                  |  |
|------------------|--|
| Beckengröße      | 6 Bahnen á 25m, Wassertiefe 1,80-2,00m |
| Puppenaufnahme   | 1,80-2,00m                             |
| Wassertemperatur | 26°C                                   |

Für den Spind in den Umkleidekabinen / Sammelkabinen wird ein eigenes Vorhängeschloss benötigt.

### 1.5. Zeitplan

Nach Prüfung der Meldungen wird ein vorläufiger Zeitplan erstellt und den meldenden Gliederungen mit Versand der Zulassungsergebnisse zur Verfügung gestellt.

## 2. Wettkampf

Die Ausschreibung & Durchführung erfolgt auf Basis des zum Zeitpunkt der LMM geltenden gültigen „Regelwerk für Mehrkampfmeisterschaften im Rettungsschwimmen Schwimmbad-Disziplinen“ inkl. der Klarstellungen zum Regelwerk (in ihrer aktuell gültigen Fassung), der "Anweisung für das Kampfrichterwesen" sowie alle Merkblätter des Regelwerks in ihrer aktuellen Fassung.

### 2.1. Disziplinen

Einzelwettkämpfe siehe § 17 des Regelwerks (Teil 2: Pool-Mehrkampfmeisterschaften). In den Altersklassen 15/16, 17/18 und Offen sind alle in § 17 Abs. 3 genannten Disziplinen ausgeschrieben. Die Rettungssportler müssen für die Wertung nach § 22 Abs. 3 mindestens drei und können maximal vier Disziplinen absolvieren.

Mannschaftswettkämpfe siehe § 18 des Regelwerks (Teil 2: Pool-Mehrkampfmeisterschaften).

### 2.2. Aufnahmetiefen

Alle vollen Puppen werden bei 1,80-2,00m aufgenommen. Alle halbvollen Puppen werden von einem Helfer der Gliederung am Beckenrand gehalten.

### 2.3. Altersklasseneinteilung

Altersklassen siehe § 16 des Regelwerks (Teil 2: Pool-Mehrkampfmeisterschaften).

Als Ergänzung zum Regelwerk bieten wir die AK 10 an.

Gemischte Mannschaften werden wie männliche Mannschaften gewertet (§ 12.2).

### 2.4. Einsprüche und Nachmeldungen

Einsprüche werden nur auf dem vom Veranstalter zur Verfügung gestellten Einspruchsformular angenommen.

Nachmeldungen werden nicht zugelassen.

### 2.5. REC-Werte 2026

Die gültigen REC-Werte für 2026 sind in den Wettkampfprotokollen zu verwenden. Verantwortlich für die Verwendung der korrekten REC-Werte sind die jeweils meldenden Gliederungen.

### 3. Teilnahmeberechtigung

#### 3.1. Qualifikationskriterien

Es sind grundsätzlich alle Mitglieder der DLRG Schleswig-Holstein teilnahmeberechtigt. Sollten nach dem Meldeschluss noch Startkapazitäten zur Verfügung stehen, behält sich die Veranstaltungsleitung vor, Rettungssportlern/Mannschaften anderer Landesverbände einen Start, zur Qualifikation der Deutschen-Mehrkampf-Meisterschaften, zu ermöglichen. Dies stellt keinen Einspruchsgrund dar.

Für die LMM erfolgt die Qualifikation in der entsprechenden Altersklasse aufgrund des ersten Platzes des Mehrkampfes bei den jeweiligen Kreismeisterschaften.

Wird ein Kreismeister nicht gemeldet, tritt an seine Stelle der bestplatzierte Nachrücker aus dem jeweiligen Kreis.

Stehen weitere Startplätze zur Verfügung, können die laut Protokoll nachfolgenden Punktbesten bis zum Meldeschluss gemeldet werden. Meldepunkte für die weiteren Startplätze können auch durch Protokolle anderer Kreismeisterschaften nachgewiesen werden. Qualifikationsversuche auf mehreren Kreismeisterschaften sind zulässig.

Sofern eine Gliederung mehrere Mannschaften in derselben Altersklasse auf der Grundlage von Qualifikationen bei verschiedenen Kreismeisterschaften meldet, muss sie zweifelsfrei nachweisen, dass kein Teilnehmer in unterschiedlichen Mannschaften eingesetzt wurde.

Im begründeten Ausnahmefall (z.B. Einsatz für die Gesamtorganisation) kann die Leitung Rettungssport des Landesverbandes Schleswig-Holstein bis zum Meldeschluss den Start abweichend von Satz 1 genehmigen.

#### 3.2. Zulassung

Es werden nur Rettungssportler und Mannschaften zugelassen

- die als Teilnehmer des Landesjugendtreffens 2026 angemeldet sind,
- dessen Gliederung die erforderlichen Kampfrichter gemeldet hat

Das Zulassungsergebnis wird im Anschluss an die Zulassungssitzung versendet (Termin siehe unten).

#### 4. Meldung

Die Meldung erfolgt über das Meldeportal des Bundesverbandes:

<https://competition.dlrg.net/de/competitions/LMM-SH2026>

Nachmeldungen sind nicht möglich; Ummeldungen nur im begrenzten Umfang schnellstmöglich, spätestens jedoch bis zum 07.04.26.

Bei Fragen zur Meldung wendet euch gerne an: Larissa.Fliess@schleswig-holstein.dlrg.de

##### 4.1. Ablauf der Meldung

Die Meldung erfolgt ausschließlich über das Anmeldetool der Bundesebene, bis zum jeweiligen Meldeschluss über die im Tool geforderten Angabefelder.

Die meldende Gliederung meldet verbindlich über das Tool, für Rückfragen oder Ankündigungen zu den LMM 2026 stehen wir unter der angegebenen Mailadresse zur Verfügung

##### 4.2. Meldepunkte

sind aus den Endergebnissen der Protokolle zu übernehmen.

##### 4.3. Meldezeiten

Die Meldung erfolgt grundsätzlich mit Meldezeiten. Hierbei ist zwingend das Format 9:59,99 zu verwenden. Meldung von Disziplinen ohne Meldezeit werden mit 9:59,99 gesetzt. Meldezeiten müssen mit einem Protokoll des Jahres 2026 nachgewiesen werden können. Für die Einzelmehrkampfmeisterschaften erfolgt die Laufbesetzung nach den gemeldeten Zeiten für die jeweilige Disziplin. Hierbei müssen die Meldezeiten grundsätzlich von dem Wettkampf genommen werden, über den sich die Rettungssportler für die LMM qualifizieren möchte.

Für die Einzelwettbewerbe der Altersklasse 15/16 bis offene Altersklasse gilt:

Im Fall einer Disqualifikation bei Wettkämpfen kann die Meldezeit nicht anerkannt werden. Rettungssportler, die sich für eine Disziplin melden, welche sie bei den Wettkämpfen nicht bzw. nicht regelgerecht absolviert haben, können Meldepunkte durch ein Protokoll nachweisen. Berücksichtigt werden alle Wettkämpfe ab der Kreisebene (Kreismeisterschaften, LMM, Deutsche Meisterschaft, Deutschlandpokal, Junioren Rettungspokal, u. a.) sowie Internationale Meisterschaften (WM, EM) aus den Jahren 2025 und 2026. Nicht berücksichtigt werden Meldezeiten von Qualifikations- und Kaderlehrgängen.

Wird für eine Disziplin gemeldet, in der keine Disqualifikation laut Protokoll vorliegt, kann diese Zeit nicht nachträglich durch andere Wettkampfergebnisse geändert werden.

##### 4.4. Meldeschluss

**07.04.2026, 23.59 Uhr** (Eingang der E-Mail)

Bei fehlenden oder unvollständigen Meldeunterlagen wird keine Starterlaubnis erteilt.

Die Meldung ist erst nach Bestätigung des Eingangs durch den Veranstalter (E-Mail) gültig!

## 5. Bis Veranstaltungsbeginn einzureichende Unterlagen

### 5.1. Mannschaftsmeldebögen

Die Mannschaftsmeldebögen müssen spätestens bis zum Anreisetag Landesjugendtreffen am 14.05.2026 um 17:00 Uhr bei der Veranstaltungsleitung schriftlich in ausgedruckter Form im ReSpo- Büro abgegeben werden. Sofern eine Gliederung mehrere Mannschaften in derselben Altersklasse meldet, müssen die Mannschaftsmeldebögen ausgefüllt mit der Meldung abgegeben werden, um nachzuweisen, dass kein Teilnehmer in unterschiedlichen Mannschaften eingesetzt wurde.

### 5.2. Erklärung § 4

Die Erklärung der meldenden Gliederung, dass die Teilnahmeberechtigungen und Startvoraussetzungen (§ 4 Regelwerk) für alle Rettungssportler erfüllt sind, muss von dem Delegationsleiter unterschrieben und am Wettkampftag bis zum ersten Start bei der Veranstaltungsleitung abgegeben werden.

### 5.3. Abmeldungen

Abmeldungen sind nicht nötig. Nicht angetretenen Rettungssportler werden dementsprechend im Protokoll als n.a. aufgeführt.

## 6. Bei Veranstaltung mitzuführende Unterlagen

### 6.1. Startunterlagen

Die laut Regelwerk erforderlichen Startunterlagen müssen von allen Rettungssportlern beim Wettbewerb mitgeführt werden.

Die Prüfung der Startunterlagen findet stichprobenweise während des gesamten laufenden Wettbewerbs statt. Die Auswahl der zu prüfenden Unterlagen wird nach dem Zufallsprinzip von JAuswertung definiert. Ein Einspruch gegen die Prüfungsauswahl ist nicht zulässig. Gemäß LJR-Beschluss vom 08.11.2014 wird nach Abgabe der Startunterlagen ein Pflichtentgelt von 50 EUR je vorhandenem Fehler von der Gliederung erhoben.

Die Rettungssportler dürfen den Wettkampf fortsetzen. Ein Fortsetzen des Wettbewerbs außer Konkurrenz ist nicht zulässig

## 7. Kampfrichter / Helfer

### 7.1. Kampfrichter

Um die Landesmehrkampfmeisterschaften durchführen zu können, benötigen wir die Mitarbeit eurer Kampfrichter, wobei die Kampfrichter nicht Mitglied der meldenden Gliederung sein müssen.

Kampfrichterschlüssel:

| Einzel                 | Mannschaft         | Kampfrichter      |
|------------------------|--------------------|-------------------|
| 1 Rettungssportler     |                    | Kein Kampfrichter |
| 2-5 Rettungssportler   | 1 Mannschaft       | 1 Kampfrichter    |
| 6-10 Rettungssportler  | 2 Mannschaften     | 2 Kampfrichter    |
| 11-15 Rettungssportler | 3 Mannschaften     | 3 Kampfrichter    |
| 16-20 Rettungssportler | 4 - 5 Mannschaften | 4 Kampfrichter    |
| 11-25 Rettungssportler | 6 - 7 Mannschaften | 5 Kampfrichter    |

Einzelmeerkampfmeisterschaften: Für jede weitere angefangenen 5 Rettungssportler muss zusätzlich ein Kampfrichter gestellt werden.

Mannschaftsmehrkampfmeisterschaften: Für jede weitere angefangenen 2 Mannschaften muss zusätzlich ein Kampfrichter gestellt werden.

Ein Kampfrichtertag bedeutet diesbezüglich, dass ein Kampfrichter mit einer gültigen F1, E1 oder D1 Lizenz für einen ganzen Wettkampftag (Freitag oder Samstag) gestellt wird. Die benötigte Kampfrichteranzahl kann mit wechselnder Besetzung (Freitag oder Samstag, jeweils den kompletten Tag) gestellt werden. D.h. Freitag und Samstag muss nicht der gleiche Kampfrichter gemeldet werden. Diese Kampfrichter erhalten keinen Zutritt zum Landesjugendtreffen über den Kampfrichter-Einsatz.

Ausfallende Kampfrichter und Helfer sind nach dem oben genannten Schlüssel zu ersetzen.

Zur Meldung der Kampfrichter ist das Helfertool des Landesjugendtreffen zu nutzen. Die Meldung hier ist verbindlich.

Darüber hinaus gilt, dass alle Kampfrichter an der Kampfrichterbesprechung teilnehmen müssen, welche wie in den letzten Jahren am Donnerstagabend der Meisterschaft stattfinden wird (vgl. Anweisung für das Kampfrichterwesen Abschnitt 2.3).

Die Kampfrichtereinteilung obliegt dem Ressort Respo im LV Schleswig-Holstein. Kampfrichter werden an ihrem Einsatztag durch den LV Schleswig-Holstein gepflegt.

Kampfrichter werden im Rahmen der Gesamtveranstaltung nach Beendigung des Wettkampfes am 15. und/oder 16. Mai 2026 für Aufräum- und Abbaumaßnahmen eingesetzt. Die Abreise der Kampfrichter erfolgt erst nach der gemeinschaftlichen Abschlussbesprechung.

Um einen reibungslosen Ablauf der Wettbewerbe gewährleisten zu können bitten wir, genügend Kampfrichter und Helfer zu stellen. Bei unzureichenden Meldungen behält sich der Veranstalter vor Rettungssportler nicht zuzulassen bzw. die Anzahl der Bahnen zu begrenzen.

### 7.2. Helfer

Um die LMM durchführen zu können, benötigen wir auch die Mitarbeit von Helfern. Beachtet bitte, dass Helfer im Bad ggf. auch im Wasser eingesetzt werden und deshalb Badekleidung benötigen.

Die Helferanmeldung erfolgt über das Landesjugendtreffen.

## 8. Wettkampfmateri

Gurtretter und Hindernisse werden vom Veranstalter gestellt und sind zu verwenden.

### 8.1. Rettungspuppen

**Rettungspuppen (ohne Verschlüsse und Dichtungen)** sind von den Gliederungen mitzubringen und vorab anzumelden. Nach Prüfung der Meldungen wird eine endgültige Bedarfsanforderung an die Gliederungen mit der Bestätigung der Meldungen verschickt. Das Material ist vom Verein deutlich zu kennzeichnen.

### 8.2. Weiteres benötigtes Material

wie z.B. Flossen müssen von den Teilnehmern selbst mitgebracht werden. Die jeweils gültigen Bestimmungen des Regelwerks über verwendete Hilfsmittel sind zu beachten.

Wir verweisen, gemäß § 6 (5) des Regelwerkes, auf das Merkblatt Sport-01 zu den Standards der Schwimmbekleidung in der aktuell gültigen Fassung.

Besonders möchten wir auf das Merkblatt Sport-03 (gemäß § 6 (3) des Regelwerkes) zu den Flossen Standards in der aktuellen Fassung hinweisen.

## 9. Rahmenbedingungen

### 9.1. Unterbringungs- sowie die Verpflegung

Die Unterbringung sowie die Verpflegung wird im Rahmen des Landesjugendtreffens 2026 gewährleistet.

### 9.2. Startgebühren

Sind mit der Teilnahmegebühr zum Landesjugendtreffen 2026 abgegolten.

### 9.3. Unterlagen

Alle notwendigen Unterlagen zur Meldung, Informationen zur Veranstaltung sowie das Meldeergebnis werden per Mail verschickt und im Internet auf der Seite der DLRG Schleswig-Holstein veröffentlicht.

### 9.4. DMM

Über die LMM 2026 ist eine Qualifikation für die Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften 2026 in München möglich. Die jeweiligen Meldungen hierzu, erfolgen im Anschluss über den Landesverband. Bei den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften findet keine Alterssplittung in AK10 und AK12 statt. Rettungssportler der Altersklassen AK 10 können als Zusatzmeldung in der AK12 gemeldet werden.

Um eine reibungslose Meldung zu den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften zu gewährleisten, bitten wir alle Gliederungen, die Teilnehmer zu dieser Veranstaltung melden möchten, sich unter [anne.pamperin@lifesaving.norderstedt.de](mailto:anne.pamperin@lifesaving.norderstedt.de) unter Angabe einer E-Mail-Adresse für weitere Informationen zu melden. Der Landesverband wird die weiteren Informationen zur Meldung der Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften an diesen Personenkreis verschicken.

## 10. Öffentlichkeitsarbeit

Wir weisen alle Rettungssportler darauf hin, dass während des Wettkampfes Foto- und Filmaufnahmen angefertigt werden. Diese Aufnahmen dienen der Darstellung der DLRG in den Medien. Ihre Veröffentlichung bedarf daher im Regelfall keiner zusätzlichen Einwilligung der fotografierten Personen. Die durch die DLRG beauftragten Fotografen/Kamerateams tragen darüber hinaus dafür Sorge, dass die Persönlichkeitsrechte der fotografierten Personen gewahrt bleiben, das Öffentlichkeits-Team der DLRG wird darauf auch bei anderen Medienvertretern achten.

Die DLRG behält sich vor, in ihrem Auftrag angefertigte Bilder und Filmaufnahmen für verbandsinterne Zwecke (bspw. Darstellung des Rettungssports in der Öffentlichkeit allgemein, Verwendung in Informations- und Lehrmaterialien, Plakate, usw.) weiter zu verwenden.

### Liveergebnisse

Es werden während der Veranstaltung Liveergebnisse online zur Verfügung gestellt. Diese haben informativen Charakter und sind nicht als Grundlage für Einsprüche zugelassen. Hierfür gilt der Aushang in der Halle.

## 11. Datenschutz

Für darüberhinausgehende Anwendungen, insbesondere kommerzieller Art, wird die DLRG sich im Einzelfall mit der jeweils fotografierten Person in Verbindung setzen, sofern dies im Rahmen der §22 und §23 KunstUrhG notwendig ist.

Mit der Anmeldung erklären sich die Rettungssportler damit einverstanden.

Die in der Anmeldung zu den Landes-Mehrkampf-Meisterschaften 2026 im Rettungsschwimmen angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Geburtsdatum und Gliederung werden ausschließlich zum Zwecke der Bearbeitung der Anmeldung und der Durchführung des Wettkampfes erhoben. Die Leistungsergebnisse werden gespeichert und im Internet veröffentlicht. Die Datenverarbeitung erfolgt durch die Geschäftsstelle der DLRG-Jugend S-H, Berliner Straße 64, 24340 Eckernförde, Tel.: 04351 - 71 77-0, E-Mail: [lv@sh.dlrg.de](mailto:lv@sh.dlrg.de)

Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 Buchstabe b der Verordnung des Europäischen Parlaments und des Rates zum Schutz natürlicher Personen bei der Verarbeitung personenbezogener 95/46/EG

Daten, zum freien Datenverkehr und zur Aufhebung der Richtlinie (Datenschutzgrundverordnung (DS-GVO))

Wir geben die Daten nicht an Dritte im Sinne von Art. 4 Nr. 10 DS-GVO weiter.

Die DLRG stellt durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen sicher, dass ein Zugriff auf diese Daten nur durch befugtes Personal möglich ist. Die Daten werden für die Dauer von 30 Jahren gespeichert. Der Datenübermittlung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widersprochen werden. In diesem Fall werden die Daten gelöscht. Eine Teilnahme am Wettkampf ist dann nicht mehr möglich.

## 12. Wichtige Termine

### Termine und Fristen

|   |            |
|---|------------|
| Meldeschluss Landesmeisterschaften                  | 07.04.2026 |
| Veröffentlichung vorläufige Meldelisten             | 11.04.2026 |
| Veröffentlichung der Zulassung                      | 12.04.2026 |
| Meldeschluss Wettkampfrichter                       | 07.04.2026 |
| Veröffentlichung Startlisten & Laufeinteilung       | 13.04.2026 |
| Abgabefrist namentliche Meldung per E-Mail          | 14.05.2026 |
| Besprechung der Wettkampfleitung & Schiedsgericht   | 14.05.2026 |
| Besprechung der Mannschaftsbetreuenden              | 14.05.2026 |
| Besprechung der Wettkampfrichter*innen              | 14.05.2026 |
| Einzelwettkampf                                     | 15.05.2026 |
| Mannschaftswettkampf                                | 16.05.2026 |
| Siegerehrungen im Rahmen der Abschlussveranstaltung | 16.05.2026 |

## 13. Anlagen

Folgende Anlagen sind Bestandteil der Ausschreibung:

1. Erklärung gemäß § 4 Regelwerk
2. Datenschutzerklärung

Mit sportlichen Grüßen



Tom Holste  
Veranstaltungsleiter LMM  
Landesverband Schleswig-Holstein



Lars Tschachscha  
stellv. Veranstaltungsleiter LMM  
Landesverband Schleswig-Holstein